

いっとう - YAKINIKU MENU -

盛り合わせ

※部位は日替わりとなっております。内容はスタッフまでお声がけください。

イチ押し	いっとう盛（2人前） 1人前 約150g 部位9種類	6,000円（税込6,600円）
	いっとう盛 1人前追加	3,000円（税込3,300円）
	ファミリー盛（3～4人前） 約600g 牛赤身/豚/鶏 各200g	5,800円（税込6,380円）
イチ押し	蓼科おまかせ盛（2～3人前） 約480g 部位6種類 各80g	8,200円（税込9,020円）
	豪快盛（3～4人前） 約720g 各120g カルビ/ロース/厚切りカルビ/ハラミ/タン/ホルモン	8,900円（税込9,790円）
	蓼科極盛（3～4人前） 約650g 最上級部位を入れた 部位5種	15,800円（税込17,380円）

蓼科牛 希少部位

イチ押し	サーロイン 120g	2,980円（税込3,278円）
	フィレ 120g	3,380円（税込3,718円）
イチ押し	ミスジ	2,180円（税込2,398円）
	イチボ	1,880円（税込2,068円）
イチ押し	ランプ	1,680円（税込1,848円）
	カイノミ	1,680円（税込1,848円）
	トモサンカク	1,680円（税込1,848円）
	シンシン	1,680円（税込1,848円）
	トウガラシ	1,580円（税込1,738円）

蓼科牛 カルビ

	カルビ	1,280円（税込1,408円）
数量限定	いっとうカルビ	1,780円（税込1,958円）
	上カルビ	1,680円（税込1,848円）
	特選カルビ	1,980円（税込2,178円）
	厚切りカルビ	1,480円（税込1,628円）

蓼科牛 ロース

	ロース	1,280円（税込1,408円）
数量限定	いっとうロース	1,780円（税込1,958円）
	上ロース	1,680円（税込1,848円）
	特選ロース	1,980円（税込2,178円）

蓼科牛 赤身

	赤身	1,280円（税込1,408円）
	上赤身	1,680円（税込1,848円）

タン

	タン 〔厳選輸入牛〕	1,280円（税込1,408円）
	ネギ塩タン 〔厳選輸入牛〕	1,380円（税込1,518円）
	厚切りタン 〔厳選輸入牛〕	2,480円（税込2,728円）

ホルモン

	ハラミ 〔厳選輸入牛〕	1,380円（税込1,518円）
	厚切りハラミ 〔厳選輸入牛〕	1,980円（税込2,178円）
	ぷるぷるホルモン 〔国産〕	880円（税込968円）
	ネギ塩ホルモン 〔国産〕	980円（税込1,078円）
	味噌だれホルモン 〔国産〕	980円（税込1,078円）
イチ押し	ハツ 〔国産〕	880円（税込968円）
	上ミノ 〔厳選輸入牛〕	880円（税込968円）
	レバー 〔国産〕	880円（税込968円）

鶏・豚・ソーセージ

	信州福味鶏	680円（税込748円）
	蓼科豚 バラ	680円（税込748円）
	蓼科豚 肩ロース	680円（税込748円）
	蓼科牛プレーンソーセージ	1,280円（税込1,408円）

野菜

	コーンバター	280円（税込308円）
	ニンニクホイル焼き	480円（税込528円）
	玉ねぎ	280円（税込308円）
	キャベツ	280円（税込308円）
	ししとう	280円（税込308円）
	エリンギ	280円（税込308円）
	包み野菜（サニーレタス）	380円（税込418円）
	野菜盛り合わせ	680円（税込748円）

いっとう - A LA CARTE -

一品料理

おつまみ塩キャベツ	380円	(税込418円)
おつまみ味噌きゅうり	380円	(税込418円)
白菜キムチ	380円	(税込418円)
イチ押し ナムル盛り合わせ	580円	(税込638円)
アボトマナムル	480円	(税込528円)
トマトスライス	580円	(税込638円)
牛トロユッケ風	980円	(税込1,078円)
韓国のり	180円	(税込198円)
フライドポテト	480円	(税込528円)
イチ押し 蓼科牛コロッケ	380円	(税込418円)

海鮮

イカ（1杯）	580円	(税込638円)
有頭エビ（2尾）	680円	(税込748円)
北海道ホタテ（2枚）	680円	(税込748円)

サラダ

イチ押し いっとうサラダ（イタリアンドレッシング）	1,280円	(税込1,408円)
ネギサラダ（旨塩ドレッシング）	780円	(税込858円)
農場豆腐サラダ（香味和風ドレッシング）	880円	(税込968円)
大根じゃこサラダ（梅ドレッシング）	880円	(税込968円)

ごはんもの

ビビンバ	880円	(税込968円)
石焼ビビンバ	980円	(税込1,078円)
イチ押し 石焼ガーリックライス 自家製ガーリックバター入り	880円	(税込968円)
石焼いっとう炒飯 牛肉入り特製炒飯	1,280円	(税込1,408円)
イチ押し 玉子クッパ	780円	(税込858円)
ユッケジャンクッパ 	980円	(税込1,078円)
サーロイン肉寿司（1貫）	580円	(税込638円)
じゃこおにぎり	230円	(税込253円)
ライス 大	330円	(税込363円)
ライス 中	280円	(税込308円)
ライス 小	230円	(税込253円)

ラーメン

イチ押し こってり牛骨本気ラーメン	980円	(税込1,078円)
醤油ラーメン	880円	(税込968円)
冷やし塩ラーメン	880円	(税込968円)
甘辛冷製ビビン麺 	880円	(税込968円)
地獄石焼ホルモンラーメン 	1,080円	(税込1,188円)
※辛さ増し +2辛	100円	(税込110円)
※辛さ増し +3辛	200円	(税込220円)

スープ

牛だし香る和風スープ 小	480円	(税込528円)
牛だし香る和風スープ 大	580円	(税込638円)
玉子スープ 小	580円	(税込638円)
玉子スープ 大	680円	(税込748円)
ユッケジャンスープ 小 	780円	(税込858円)
ユッケジャンスープ 大 	880円	(税込968円)

デザート

濃厚杏仁豆腐	380円	(税込418円)
本日のシャーベット	380円	(税込418円)