いっとう - GRAND MENU -

盛り合わせ

※部位は日替わりとなっております。内容はスタッフまでお声がけください。

イチ押し	いっとう盛（２人前） １人前 約150g 部位9種類	6,000円（税込6,600円）
	いっとう盛　1人前追加	3,000円（税込3,300円）
	ファミリー盛（3〜4人前） 約600g 牛赤身/豚/鶏 各200g	5,800円（税込6,380円）
イチ押し	蓼科おまかせ盛（2〜3人前） 約480g 部位6種類 各80g	8,500円（税込9,350円）
	豪快盛（3〜4人前） 約720g 各120g カルビ/ロース/厚切りカルビ/ハラミ/タン	9,000円（税込9,900円）
	蓼科極盛（3〜4人前） 約650g 最上級部位を入れた 部位5種	17,800円（税込19,580円）

蓼科牛　希少部位

数量限定	大判リブロース 200g	4,580円（税込5,038円）
数量限定	フィレ 150g	3,980円（税込4,378円）
	サーロイン 150g	3,580円（税込3,938円）
イチ押し	ミスジ	2,480円（税込2,728円）
	イチボ	2,180円（税込2,398円）
イチ押し	ランプ	1,980円（税込2,178円）
	カイノミ	1,980円（税込2,178円）
	トモサンカク	1,980円（税込2,178円）
	シンシン	1,980円（税込2,178円）
	トウガラシ	1,880円（税込2,068円）

蓼科牛

	カルビ	1,280円（税込1,408円）
数量限定	いっとうカルビ	2,080円（税込2,288円）
	上カルビ	1,980円（税込2,178円）
	特選カルビ	2,480円（税込2,728円）
イチ押し	厚切り一本カルビ	2,480円（税込2,728円）
	ロース	1,280円（税込1,408円）
数量限定	いっとうロース	2,080円（税込2,288円）
	上ロース	1,980円（税込2,178円）
	特選ロース	2,480円（税込2,728円）
	赤身	1,280円（税込1,408円）
	上赤身	1,980円（税込2,178円）

蓼科牛　タン・ホルモン

数量限定	厚切りタン	3,980円（税込4,378円）
数量限定	ハラミ	2,580円（税込2,838円）
数量限定	ホルモンミックス 150g （タケノコ・ハチノス・ギアラ・大腸・ミノ・センマイ）	1,780円（税込1,958円）
	ぷるぷるホルモン	880円（税込968円）
	レバー	880円（税込968円）

タン・ホルモン

	タン［厳選輸入牛］	1,480円（税込1,628円）
	ネギ塩タン［厳選輸入牛］	1,580円（税込1,738円）
	厚切りタン［厳選輸入牛］	2,480円（税込2,728円）
	ハラミ［厳選輸入牛］	1,380円（税込1,518円）

その他

	信州福味鶏	680円（税込748円）
	蓼科豚 バラ	680円（税込748円）
	蓼科豚 肩ロース	680円（税込748円）
イチ押し	いっとうソーセージ	900円（税込990円）
	コーンバター	280円（税込308円）
	ニンニクホイル焼き	480円（税込528円）
	玉ねぎ	280円（税込308円）
	長ねぎ	280円（税込308円）
	キャベツ	280円（税込308円）
	包み野菜（サニーレタス）	380円（税込418円）
	野菜盛り合わせ	680円（税込748円）
	イカ（1杯）	580円（税込638円）
	有頭エビ（2尾）	680円（税込748円）
	北海道ホタテ（2枚）	680円（税込748円）

アレルギーのある方はお申し出ください。

蓼科牛ITTOU　茅野蓼科湖畔店

いっとう - GRAND MENU -

サラダ

イチ押し	いっとうサラダ	1,280円（税込1,408円）
	チョレギサラダ	880円（税込968円）
	農場豆腐サラダ	880円（税込968円）

一品料理

おつまみ塩キャベツ	380円（税込418円）
おつまみ味噌きゅうり	380円（税込418円）
白菜キムチ	380円（税込418円）
オイキムチ	380円（税込418円）
ナムル盛り合わせ	580円（税込638円）
トマトスライス	580円（税込638円）
牛トロユッケ風	980円（税込1,078円）
韓国のり	180円（税込198円）
フライドポテト	480円（税込528円）

ごはんもの

	ビビンバ	880円（税込968円）
	石焼ビビンバ	980円（税込1,078円）
イチ押し	石焼ガーリックライス 自家製ガーリックバター入り	880円（税込968円）
イチ押し	石焼いっとう炒飯 牛肉入り特製炒飯	1,880円（税込2,068円）
	玉子クッパ	780円（税込858円）
	ユッケジャンクッパ 特製辛味噌スープ	980円（税込1,078円）
	サーロイン肉寿司（１貫）	580円（税込638円）
	韓国風海苔おにぎり	230円（税込253円）
	ライス 大	330円（税込363円）
	ライス 中	280円（税込308円）
	ライス 小	230円（税込253円）

ラーメン

イチ押し	こってり牛骨本気ラーメン	1,280円（税込1,408円）
	醤油ラーメン	880円（税込968円）
イチ押し	いっとう冷麺	880円（税込968円）
	石焼地獄ホルモンラーメン	1,080円（税込1,188円）
	※辛さ増し ＋2辛	100円（税込110円）
	※辛さ増し ＋3辛	200円（税込220円）

スープ

玉子スープ 小	580円（税込638円）
玉子スープ 大	680円（税込748円）
ユッケジャンスープ 小 特製辛味噌スープ	780円（税込858円）
ユッケジャンスープ 大 特製辛味噌スープ	880円（税込968円）

デザート

濃厚杏仁豆腐	380円（税込418円）
本日のシャーベット	380円（税込418円）
長門牧場のアイス 数種類の味からお選びいただけます	350円（税込385円）

アレルギーのある方はお申し出ください。

蓼科牛ITTOU　茅野蓼科湖畔店