



GRAND MENU

盛り合わせ

いっとう盛(2人前)	5,600円
いっとう盛 1人前追加	2,800円
蓼科おまかせ盛(2~3人前)	7,600円
豪快盛(3~4人前)	9,200円
蓼科極盛(3~4人前)	14,500円
希少三種盛(1~2人前)	3,000円

希少部位

サーロイン /100g	2,250円
フィレ /100g	3,250円
ミスジ	1,950円
イチボ	1,700円
トウガラシ	1,500円
トモサンカク	1,700円
ランプ	1,600円
カイノミ	1,600円
カメノコ	1,400円
ササミ	1,400円

カルビ

並カルビ	1,050円
いっとうカルビ(数量限定)	1,350円
上カルビ	1,550円
特選カルビ	1,950円
厚切りカルビ	1,050円

ロース

並ロース	950円
いっとうロース(数量限定)	1,350円
上ロース	1,550円
特選ロース	1,950円

赤身

赤身	950円
上赤身	1,550円

タン

牛タン【厳選輸入牛】	1,300円
ネギ塩タン【厳選輸入牛】	1,400円
厚切りタン【厳選輸入牛】	1,900円

ホルモン

ハラミ【厳選輸入牛】	1,200円
上ミノ【厳選輸入牛】	850円
レバー【国産】	750円
ふるふるホルモン【国産】	650円
ネギ塩ホルモン【国産】	750円
味噌だれホルモン【国産】	750円
ハツ【国産】	700円
ホルモン盛り合わせ (ふるふるホルモン、上ミノ、レバー、ハツ)	1,850円

鶏

信州黄金シャモ	850円
---------	------

ソーセージ

蓼科牛100%ソーセージ	950円
ソーセージ3種盛り	980円

海鮮

有頭エビ(2尾)	680円
北海道産ホタテ(2枚)	680円
イカ(1杯)	550円

焼き野菜

玉ねぎ	300円
キャベツ	300円
ししとう	300円
信州あわび茸	500円
包み野菜(サニーレタス)	300円
野菜盛り合わせ	750円

トッピング

ねぎ塩だれ	110円
味噌だれ	110円
カットレモン(3切れ)	110円
辛味噌だれ	110円

サラダ

いっとうサラダ (ローストビーフ・アボカド入り)	850円
農場豆腐サラダ	700円
大根じゃこサラダ (梅ドレッシング)	700円

一品料理

白菜キムチ	400円
ナムル盛り合わせ	600円
おつまみ塩キャベツ	300円
阿部さん家の木綿豆腐	300円
チャンジャ	400円
トマトスライス	400円
ニンニクオイル焼き	450円
牛すじボン酢	650円
蓼科牛煮込み	750円
ローストビーフ	850円
牛トロユッケ風	850円
鶏唐揚げ	400円
フライドポテト	400円
コーンバター	200円

スープ

黄金スープ 小	530円
黄金スープ 大	650円
玉子スープ 小	580円
玉子スープ 大	700円
牛すじスープ 小(辛)	650円
牛すじスープ 大(辛)	780円
石焼チゲ	1,050円

ラーメン

こってり牛骨本気ラーメン	950円
醤油ラーメン	900円
冷やし塩ラーメン	900円

ごはん

ライス 小	250円
ライス 中	300円
ライス 大	350円
石焼ガーリック炒飯	900円
石焼いっとう炒飯 (牛肉入り特製炒飯)	1,200円
石焼ピビンバ	950円
玉子クッパ	850円
牛すじクッパ(辛)	950円
ローストビーフ丼	950円
肉寿司1貫	400円
じゃこおにぎり	250円

デザート

本日のシャーベット	300円
本日のケーキ	300円
クレミア(コロン)	550円
クレミア(カップ)	300円
抹茶きなこクレミア(カップ)	550円