



いっとう盛



得ファミリー盛



おまかせ盛



豪快盛



蓼科極盛



ホルモン盛り合わせ



# YAKINIKU MENU

## 盛り合わせ

※各種盛合わせに入れる部位は日替わりとなっております。内容はスタッフまでお声がけください。

|                                                                                                                                                                                                               |         |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
| いっとう盛 (2人前)<br>1人前 約150g 部位9種類 盛合わせ                                                                                                                                                                           | 5,600円  | (税込6,160円)  |
| いっとう盛 1人前追加                                                                                                                                                                                                   | 2,800円  | (税込3,080円)  |
|   ファミリー盛 (3~4人前)<br>[約600g] 豚・鶏・蓼科牛赤身 各200g | 5,800円  | (税込6,380円)  |
|  蓼科おまかせ盛 (2~3人前)<br>[約480g] 部位6種類 各80g 盛合わせ                                                                                  | 7,800円  | (税込8,580円)  |
| 豪快盛 (3~4人前)<br>[約720g] 各120g 盛合わせ<br>カルビ・ロース・赤身・立科高原豚・タン・ホルモン                                                                                                                                                 | 8,900円  | (税込9,790円)  |
| 蓼科極盛 (3~4人前)<br>[約650g] 最上級部位を入れた 部位5種類 盛合わせ                                                                                                                                                                  | 14,500円 | (税込15,950円) |

## 希少部位

|                                                                                         |        |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|
| サーロイン /100g                                                                             | 2,380円 | (税込2,618円) |
| フィレ /100g                                                                               | 2,980円 | (税込3,278円) |
| カメノコ                                                                                    | 1,280円 | (税込1,408円) |
| トウガラシ                                                                                   | 1,480円 | (税込1,628円) |
| ササミ                                                                                     | 1,480円 | (税込1,628円) |
|  ランプ | 1,580円 | (税込1,738円) |
| カイノミ                                                                                    | 1,580円 | (税込1,738円) |
| トモサンカク                                                                                  | 1,580円 | (税込1,738円) |
| イチボ                                                                                     | 1,780円 | (税込1,958円) |
|  ミスジ | 1,980円 | (税込2,178円) |

## カルビ

|                |        |            |
|----------------|--------|------------|
| カルビ            | 980円   | (税込1,078円) |
| いっとうカルビ (数量限定) | 1,580円 | (税込1,738円) |
| 上カルビ           | 1,580円 | (税込1,738円) |
| 特選カルビ          | 1,980円 | (税込2,178円) |
| 厚切りカルビ         | 1,280円 | (税込1,408円) |

## ロース

|                                                                                                                |        |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|
| ロース                                                                                                            | 980円   | (税込1,078円) |
| いっとうロース (数量限定)                                                                                                 | 1,580円 | (税込1,738円) |
| 上ロース                                                                                                           | 1,580円 | (税込1,738円) |
| 特選ロース                                                                                                          | 1,980円 | (税込2,178円) |
|  炙り! 薄切りサーロイン<br>(卵黄・大根おろし) | 2,480円 | (税込2,728円) |

## 赤身

|                |        |            |
|----------------|--------|------------|
| 赤身             | 880円   | (税込968円)   |
| 上赤身            | 1,480円 | (税込1,628円) |
| 赤身厚切りガーリックステーキ | 1,280円 | (税込1,408円) |

## タン

|               |        |            |
|---------------|--------|------------|
| タン[厳選輸入牛]     | 1,180円 | (税込1,298円) |
| 上タン[厳選輸入牛]    | 1,580円 | (税込1,738円) |
| ネギ塩タン[厳選輸入牛]  | 1,280円 | (税込1,408円) |
| ネギ塩上タン[厳選輸入牛] | 1,680円 | (税込1,848円) |
| 厚切りタン[厳選輸入牛]  | 1,980円 | (税込2,178円) |

## ホルモン

|                                                                                               |        |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|
| 上ハラミ [厳選輸入牛]                                                                                  | 1,680円 | (税込1,848円) |
|  ハツ [国産] | 680円   | (税込748円)   |
| ふるふるホルモン [国産]                                                                                 | 680円   | (税込748円)   |
| ネギ塩ホルモン [国産]                                                                                  | 780円   | (税込858円)   |
| 味噌だれホルモン [国産]                                                                                 | 780円   | (税込858円)   |
| レバー [国産]                                                                                      | 780円   | (税込858円)   |
| 上ミノ [国産]                                                                                      | 880円   | (税込968円)   |
| ホルモン盛り合わせ<br>(ふるふるホルモン、上ミノ、レバー、ハツ)                                                            | 1,880円 | (税込2,068円) |

## 鶏・豚

|                                                                                                   |      |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|
| 信州黄金シャモ 100g                                                                                      | 980円 | (税込1,078円) |
|  立科高原豚 バラ 100g | 680円 | (税込748円)   |
| 立科高原豚 肩ロース 100g                                                                                   | 680円 | (税込748円)   |

## ソーセージ

|                                    |        |            |
|------------------------------------|--------|------------|
| 蓼科牛100%ソーセージ                       | 980円   | (税込1,078円) |
| 蓼科牛ソーセージ3種盛<br>(ブレン・チョリソー・レモンスパイス) | 1,080円 | (税込1,188円) |

## 海鮮

|             |      |          |
|-------------|------|----------|
| イカ (1杯)     | 580円 | (税込638円) |
| 有頭エビ (2尾)   | 680円 | (税込748円) |
| 北海道ホタテ (2枚) | 680円 | (税込748円) |

## 野菜

|               |      |          |
|---------------|------|----------|
| コーンバター        | 280円 | (税込308円) |
| ニンニクホイル焼き     | 480円 | (税込528円) |
| 玉ねぎ           | 280円 | (税込308円) |
| キャベツ          | 280円 | (税込308円) |
| ししとう          | 280円 | (税込308円) |
| エリンギ          | 280円 | (税込308円) |
| 包み野菜 (サニーレタス) | 380円 | (税込418円) |
| 野菜盛り合わせ       | 680円 | (税込748円) |

## トッピング

|              |      |          |
|--------------|------|----------|
| ネギ塩だれ        | 150円 | (税込165円) |
| 黄身と大根おろし     | 150円 | (税込165円) |
| カットレモン (3切れ) | 150円 | (税込165円) |
| 味噌だれ         | 150円 | (税込165円) |
| 辛味噌だれ        | 150円 | (税込165円) |



# ALA CARTE

## 一品料理

|                                                                                            |         |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|
| おつまみ塩キャベツ                                                                                  | 280 円   | (税込 308 円)   |
| おつまみ味噌きゅうり                                                                                 | 380 円   | (税込 418 円)   |
| 白菜キムチ                                                                                      | 380 円   | (税込 418 円)   |
| アボトマナムル                                                                                    | 480 円   | (税込 528 円)   |
|  ナムル盛り合わせ  | 580 円   | (税込 638 円)   |
| トマトスライス                                                                                    | 580 円   | (税込 638 円)   |
| 牛すじボン酢                                                                                     | 680 円   | (税込 748 円)   |
| 牛トロユッケ風                                                                                    | 980 円   | (税込 1,078 円) |
| ミノ刺し(酢味噌)                                                                                  | 980 円   | (税込 1,078 円) |
| 蓼科牛煮込み                                                                                     | 980 円   | (税込 1,078 円) |
| 塩ゆでタン                                                                                      | 1,580 円 | (税込 1,738 円) |
|  蓼科牛コロッケ | 380 円   | (税込 418 円)   |
| 蓼科牛メンチカツ                                                                                   | 380 円   | (税込 418 円)   |
| フライドポテト                                                                                    | 380 円   | (税込 418 円)   |
| 韓国のり                                                                                       | 180 円   | (税込 198 円)   |

## ごはん

|                                                                                                               |         |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|
| ライス 小                                                                                                         | 230 円   | (税込 253 円)   |
| ライス 中                                                                                                         | 280 円   | (税込 308 円)   |
| ライス 大                                                                                                         | 330 円   | (税込 363 円)   |
| ビビンバ                                                                                                          | 880 円   | (税込 968 円)   |
| 牛トロビビンバ                                                                                                       | 1,280 円 | (税込 1,408 円) |
|  石焼ガーリックライス<br>自家製ガーリックバター入り | 880 円   | (税込 968 円)   |
| 石焼ビビンバ                                                                                                        | 980 円   | (税込 1,078 円) |
| 石焼いっとう炒飯                                                                                                      | 1,280 円 | (税込 1,408 円) |
|  玉子クッパ                       | 780 円   | (税込 858 円)   |
| ユッケジャンクッパ                  | 980 円   | (税込 1,078 円) |
| テールクッパ(数量限定)                                                                                                  | 1,380 円 | (税込 1,518 円) |
| ローストビーフ丼                                                                                                      | 1,280 円 | (税込 1,408 円) |
| サーロイン肉寿司 1 貫                                                                                                  | 480 円   | (税込 528 円)   |
| じゃこおにぎり                                                                                                       | 230 円   | (税込 253 円)   |

## ラーメン

|                                                                                                                  |         |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|
|  こってり牛骨本気ラーメン                 | 980 円   | (税込 1,078 円) |
| 醤油ラーメン                                                                                                           | 880 円   | (税込 968 円)   |
| 冷やし塩ラーメン                                                                                                         | 880 円   | (税込 968 円)   |
| 甘辛冷製ビビン麺                      | 880 円   | (税込 968 円)   |
| 石焼地獄ホルモンラーメン  2辛+100円 3辛+200円 | 1,080 円 | (税込 1,188 円) |

## スープ

|                                                                                                                                                                                         |         |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|
| 牛だし香る和風スープ 小                                                                                                                                                                            | 480 円   | (税込 528 円)   |
| 牛だし香る和風スープ 大                                                                                                                                                                            | 580 円   | (税込 638 円)   |
| 玉子スープ 小                                                                                                                                                                                 | 580 円   | (税込 638 円)   |
| 玉子スープ 大                                                                                                                                                                                 | 680 円   | (税込 748 円)   |
|  ユッケジャンスープ 小  | 780 円   | (税込 858 円)   |
|  ユッケジャンスープ 大  | 880 円   | (税込 968 円)   |
| テールスープ(数量限定)                                                                                                                                                                            | 1,280 円 | (税込 1,408 円) |

## サラダ

|                                                                                                              |       |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|  いっとうサラダ<br>(イタリアンドレッシング) | 880 円 | (税込 968 円) |
| ネギサラダ<br>(旨塩ドレッシング)                                                                                          | 680 円 | (税込 748 円) |
| 農場豆腐サラダ<br>(香味和風ドレッシング)                                                                                      | 780 円 | (税込 858 円) |
| 大根じゃこサラダ<br>(梅ドレッシング)                                                                                        | 780 円 | (税込 858 円) |

## デザート

|                               |       |            |
|-------------------------------|-------|------------|
| 本日のシャーベット<br>内容はスタッフまでお尋ねください | 380 円 | (税込 418 円) |
| 濃厚杏仁豆腐                        | 380 円 | (税込 418 円) |

アレルギーのある方はお申し出ください。

